

Checklista för GBP årskontroll

Lablista

- Gå igenom labbsvar samt längd/vikt och midjemått, viktigt med B12, folat och Hb. Eventuellt recept på Behepan och ny kontroll med prover (B12) om 2 månader.

Viktnedgång

- Normalviktig?
- Patient som ej gått ned till BMI < 33 uppmuntras att kämpa vidare med motion och matvanor. Får träffa dietist för ytterligare genomgång av kosten samt slussas vidare till distriktdietist.

Allmäntillstånd

- Hur mår patienten?
- Fungerar allt bra, är de nöjda?
- Problem med att äta eller dricka?
- Trög mage? (receptfria laxermedel)
- Diarré? (beror ofta på för mycket fett i kosten)

Hudöverskott

Önskemål om bukplastik? Om patienten uppfyller nedanstående kriterier skrivs en egenvårdsbegäran (EVB)

- Normalviktig? BMI <27 om pat. över 40 år, annars <25, viktstabil i minst 6 månader
- Kontakt hud mot hud alt eksem i hudveck
- Ej nikotin
- Inga graviditeter planerade

Avslutas på kirurgen

- Standardremiss till vårdcentral skickas, standardtext i KA24-obVC.

Huvudprocess Övre gastrointestinal kirurgi	Ansvarig Roger Brännström	Processledare Marcus Sundén	Sida 1 av 2
Dokumenttyp Kunskapsunderlag	Dokument-Id VARD-5-2770	Godkänt datum 2022-12-05	Version 6.0

Journalföring

- Välj besöket i JO1. Avd/mott – mott, journaltyp – mott/ant beroende på distansbesök eller fysiskt besök, std/kopia- ob1.
- Justera anteckningen utifrån patientens status.
- Diagnoskoder: Huvuddiagnos Z090
Bidiagnos E669

Vid distansbesök (video eller telefon) även:
Tillägg XS012 (Information och rådgivning)
Huvudåtgärd: Ja
Hosp 1: Vårdgivare som genomfört besöket
Åtgärdsenhet: smott

För SOREG

- Genomgång av SOREG blankett ”Obesitas 1 år efter op” + skicka ut eller låt patienten besvara på plats ”Hälsoenkäten” och ”Patientskattning”, vid utskick medsänd även svarskuvert.

Huvudprocess Övre gastrointestinal kirurgi	Ansvarig Roger Brännström	Processledare Marcus Sundén	Sida 2 av 2
Dokumenttyp Kunskapsunderlag	Dokument-Id VARD-5-2770	Godkänt datum 2022-12-05	Version 6.0